

Cómo se construye el amor

Por Chieh Wu

4/4/03

Yo no tengo idea de cuando ni por qué comencé a estudiar este tema tan complicado. Pero desde entonces, he dedicado mi vida a entender esta pregunta. ¿Qué es el amor? Resultó que la respuesta no fue tan concreta como muchas otras cosas en la vida. Para contestarlo, se hay que tener en cuenta que la respuesta es como un dado con muchos lados, y cada lado es un estudio completamente independiente del otro. Las facetas incluyen estudios en filosofía, sicología, biología, y aún matemáticas. En este ensayo, aunque es imposible discutir todas las caras del amor, por lo menos podemos discutir lo que es fundamental la faceta de la filosofía. Un poco de los otros también están incluidos pero éstos sólo son para explicar la filosofía en el fondo. En fin, es importante también tener en cuenta que este ensayo sólo es una reflexión mía, mi opinión.

Al comenzar, necesitamos ponernos de acuerdo en los términos principales de mi estudio. Amor se construye con cinco elementos; tiempo, apasionamiento, necesidad, posesión, y amistad. Los últimos cuatro aspectos miden la intensidad del amor mientras el tiempo varía los otros cuatro aspectos. Esto es difícil de comprender a menos que se ponga en las palabras la matemática. Imagina que hay cuatro números que cambian constantemente entre cero y cien. Voy a llamar los cuatro elementos las **variables**. El tiempo depende de los tres otros factores; situación, confianza y conocimiento. Depende de cómo cambiarían estos tres factores, los variables cambian en consecuencia. Por ejemplo, si una mujer encuentra el pelo de otra mujer en el traje de su esposo, eso probablemente cambiará su confianza en su esposo y bajará su pasión y amistad. O si una pareja trabaja en horarios diferentes y nunca se ven el uno al otro, esto es un problema de situación, y eso probablemente bajará todos los variables.

Necesito también explicar la palabra “amor”. El amor en este sentido no es necesariamente romántico. Amor aquí es más amplio, se incluye el amor entre los amigos, la familia, y los compañeros. Depende de cuál de los elementos está incluido en la relación, se forma una relación distinta. Por ejemplo, los amigos se refiere actualmente está construido por amistad, tiempo, y posesión; apasionamiento normalmente no existe en las relaciones entre amigos. Depende de la intensidad (en la escala de la a cien) esta relación puede variar desde conocidos hasta los mejores amigos.

Hasta este punto, ojalá que hayas notado que mis términos son diferentes que como se los ha definido estereotipadamente. Amistad, como he insinuado, sólo es un aspecto incluido entre amigos. Para aclarar, amistad sólo es una conexión en la mente de dos personas. Cuando digo una conexión, debemos distinguirlo del conocimiento. Un conocimiento de otra persona es conocer al pasado de esta persona, y eso es completamente diferente a una conexión. Cuando digo una conexión eso significa que uno sabe como funciona la mente de la otra persona. Hay gente que conectan

automáticamente y hay otras que no son así. Muchas veces, cuando se sabe mucho del pasado del otro, se puede remitir al pasado y lo utiliza para prever el futuro. Eso es un ejemplo de cómo el tiempo cambia las variables.

Como he mencionado, amistad, tiempo, y posesión son los tres elementos que construyen los amigos. La palabra “posesión” actualmente lleva un sentido negativo. Eso es una pena porque este elemento posiblemente es lo más crucial y poderoso de todas. De hecho, este elemento es la razón por la cual dos personas se juntan a pesar de todos los problemas que existen en una relación. El fenómeno más curioso se origina a partir de “el amor incondicional.” Eso significa que a pesar de lo malo que pasó, nada cambiará el amor. Se puede dejar notar eso más en el amor entre padres e hijos. El niño puede ser malo, travieso, aun así el niño aún es “su” niño. Estos objetivos posesivos tienen un efecto muy intenso con cada persona. Cuando un objeto sólo es un objeto, no significa nada, pero todo cambia cuando esta cosa es “tu” cosa, tu novio, tu mamá, tu amigo, etc. Tan pronto como la señal está colocada enfrente de un nombre, el nombre de repente se transforma en algo más especial. Cuando sepas que un individuo te debe pertenecer a ti, los celos aparecen. Este elemento es completamente necesario en cada relación. La importancia de este elemento también tiene razones psicológicas. En psicología, cada persona actúa diferente depende de cómo se definió su relación. Es obvio que se comporta distinto cuando está con “su” novio que cuando está con “sus” padres. Los objetivos posesivos nos guían en nuestros comportamientos con sujetos distintos.

“Apasionamiento” es la llave para construir un romance. Este elemento, diferente a todos los otros se halla sólo en impulsos, y cambia mucho y rápido. Por eso el amor de “a primera vista” existe, y es criticado por su inconsistencia. Un amor fuerte entre dos personas no puede suceder sólo con pasión, el amor moriría muy pronto. Este término produce un sentido de pasión, de quererse, sexualmente. Hoy en día, en mi opinión, el aumento de los divorcios se debe a la dependencia de este elemento. Las parejas muchas veces han olvidado otros componentes como amistad, y no han pasado suficiente tiempo junto antes de casarse.

El último elemento es lo que se utiliza para controlar otras personas. En psicología, lo más famoso sobre el control de otras personas es lo que señala el profesor Maslow, con su teoría “La jerarquía de Maslow.” Según el profesor, cada persona tiene cinco etapas de necesidad, necesidades fisiológicas, seguridad de vida, sentido de pertenecer, estima, y necesidad espiritual. Aquí en mi teoría del amor, si una persona depende de otra persona para uno de las necesidades enumeradas, basan en ese elemento su relación. Por ejemplo, los niños depende de sus padres para la comida, y la seguridad, por eso los padres controlan a los niños de esa manera. También el amante depende del otro para un sentimiento de amor (una forma de necesidad espiritual) se controlan uno al otro.

Pues ya que he definido los términos esenciales, ahora por fin estamos dispuestos a discutir mi definición de amor romántico. Básicamente, esto es cuando una pareja ha alcanzado un límite con todos los elementos. Con un conocimiento de los cuatro elementos, podemos también medir el amor entre tú y tu pareja simplemente por

el grado de atención durante las reuniones. Para medir la amistad, observa cómo pasa el tiempo cuando estáis juntos. ¿Pasáis cinco horas como en un instante? Si así es, felicidades, tienen amistad!!!! El siguiente, para medir apasionamiento, cuenta el tanto por ciento del tiempo que otra persona se fija en tus ojos cuando estáis juntos. También cuenta los veces que os acariciáis. Si fija sus ojos en ti más de noventa por ciento, y si te acaricia más del cincuenta por ciento, vosotros tenéis apasionamiento. Es muy importante tener en cuenta que el apasionamiento es débil. El elemento más importante para recordár es el tiempo. Es más fácil explicarlo con números, pero esto no es un ensayo de matemáticas. Por eso, voy a decir eso: el mayor cuanto más tiempo gastes con otra persona, ves más de lo que no te gusta de esta persona. Estarás más preparado para decidir si puedes vivir el resto de tu vida con tu pareja actual o no. Aunque esa decisión no se haga sin más ni más, pero debe ser una decisión lo más obvio.

Por fin, según mis definiciones, una alma gemela sería una persona que se acopla perfectamente con todos tus elementos. En mi opinión, existe, pero es tan raro que las personas que lo encuentran, se convierten en un mito. La verdad es que existe, porque lo he encontrado una vez. Y cuando se encuentra, no tendrías ni un hueco de duda en tu corazón. Vivirás sólo por su sonrisa, el perfume de su cabello, y sus caricias. Cuando estás sin ella, pasas el tiempo como sin aire, como una piedra encima de tu pecho constantemente. Si encuentras a alguien que tenga todos los elementos, no tengas dudas en la cabeza, porque su corazón seguro es perfecto. Si siempre llevas dudas y tienes miedo de equivocarte, perderás algo que hace la vida valga la pena.